

La conducta d'autolesió és 'contagiosa' i les xarxes socials inciten a la imitació

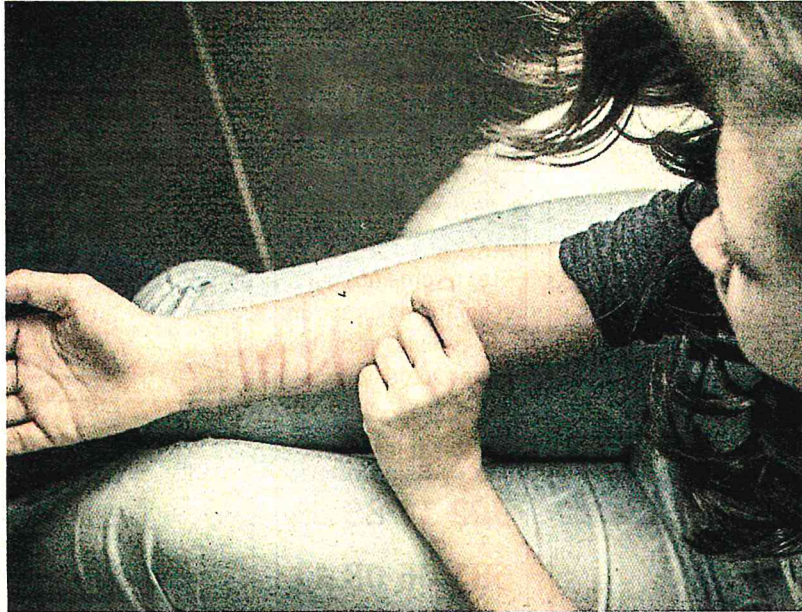
Els experts alerten que es manifesta en tres de cada deu adolescents

MAYTERIUS
Barcelona

Les autolesions en els adolescents avui dia són un problema predominant en els serveis de salut mental. La seva prevalença, que estava estable a l'entorn d'un 17% abans de la covid, ara s'estima al voltant d'un 29%, i l'edat en què comença, entre els 13 i els 14 anys, tot i que els especialistes identifiquen el pic d'incidència als 20. Això malgrat que, en paraules de Daniel Vega (psicòleg del servei de psiquiatria i salut mental del Consorci Sanitari de l'Anoia i professor de la UAB), "la tempesta d'autolesions encara ha d'arribar" perquè l'estrès acadèmic més alt, l'ús més alt del mòbil, l'augment de les tensions familiars i la desregulació emocional viscuts amb la pandèmia són factors associats a més risc d'autolesionar-se i els seus efectes "es veuran els propers mesos".

Vega, que ahir va participar en una jornada sobre autolesions en joves que organitzava el Grup d'Estudi i Tractament de l'Autolesió (Greta) i el Consorci Sanitari de l'Anoia, que va tenir experts de diferents hospitals i universitats, va advertir que, a més, aquesta conducta "és contagiosa" i "el que passa en xarxes socials té un impacte important".

No va ser l'únic a l'hora de subratllar el component d'imitació d'aquests comportaments entre els adolescents. Joaquim Puntí, coordinador de psicoteràpies infantojuvenils i l'hospital de dia del Parc Taulí, va esmentar en la seva intervenció el cas de la Maria, una nena de 13 anys que es va fer uns talls superficials quan els seus pares la van castigar sense mòbil i "la seva millor amiga també s'havia tallat unes setmanes abans". I un grup d'infermeres especialistes en salut mental de l'Hospital Clínic de Valladolid, responsables del pòster *Autolesions i imitació*, va relatar el cas



Les dades amb què treballen els especialistes situen en 13 o 14 anys l'edat en què comencen les autolesions

d'una jove de 17 anys que durant el seu ingrés va coincidir amb diversos pacients amb conductes autolesives i amb el pas dels dies es va començar a autolesionar. "Els individus sovint aprenen el

"Observar o saber que un company de classe s'autolesiona fa pujar el risc que hi hagi més casos", va explicar Vega

comportament a causa de la recomanació o observació d'una altra persona", van explicar.

Vega va apuntar que "observar o saber que un company de classe s'autolesiona o veure una imatge

d'autolesió a les xarxes socials fa pujar el risc que hi hagi altres casos".

Va comentar que "sentir-se rebutjat pels iguals" també és un disparador habitual de l'autolesió, i que la majoria d'adolescents que duen a terme aquestes conductes expliquen que se senten sols, rebutjats o poc competents socialment i tenen mala relació amb els pares. "El baix suport social percebut, patir assetjament i relacionar-se per internet més que cara a cara són factors de risc; en canvi, un alt suport dels amics i de la família és un factor protector", va relatar.

Els especialistes van indicar que l'objectiu de les autolesions acostuma a buscar reduir emocions negatives o canviar relacions interpersonals, i que el patró

d'aquesta conducta s'assembla a una addicció. També van subratllar el seu vincle amb el suïcidi: set de cada deu joves que s'autolesionen en fan alguna temptativa, i d'un total de 922 joves morts per suïcidi, el 52% amb menys de 20 anys s'autolesionava i el 45% entre 20 i 25 també, segons que va dir Vega.

Per abordar aquest problema creixent, els experts consultats van subratllar que cal treballar la regulació emocional a l'escola i la família, controlar més bé l'accés de menors a internet i, des del punt de vista mèdic, protocolitzar més bé l'avaluació i l'anàlisi clínica de les autolesions, ja que les més lleus acabaran sent ateses als centres de salut per culpa de la saturació dels serveis de salut mental. ●

El jutge deixa en llibertat vigilada els violadors de les nenes de Burjassot

SALVADOR ENGUIX
València

El jutge va acordar aquest dijous la llibertat vigilada amb allunyament per als cinc menors d'entre 15 i 17 anys implicats en la presumpta violació de dues nenes de 12 i 13 anys dilluns passat a Burjassot. La Fiscalia de Menors havia sol·licitat el seu internament en règim tancat, la mesura més dura contra menors, de quatre d'ells, però l'instructor del cas ha optat per la seva llibertat.

Mentrestant, la Policia Nacional segueix buscant a un tercer menor que podria haver participat en la violació grupal de la nena de 12 anys. Fonts de la Delegació del Govern van informar que la policia tenia pistes clares sobre la seva identitat.

Una de les nenes va patir una violació grupal protagonitzada, possiblement, per quatre joves, i l'altra nena va ser violada per un d'aquests. Els fets han sortit a la llum gràcies a una tercera nena, amiga de les anteriors, a qui una d'elles hauria avisat a través de la mateixa aplicació mentre passaven els fets, cosa que va permetre als pares d'aquesta última alertar immediatament la Policia Nacional.

Les adolescents van quedar per les xarxes socials amb dos d'aquests joves, però se'n van presentar d'altres que presumptament van participar en la violació. Polícies locals dels municipis de Godella i Rocafort van fer una primera batuda després de conèixer la situació de les menors. La primera trucada que va rebre la Policia va destapar l'alarma, ja que s'informava que una nena estava sent violada per set joves. ●

El PSOE registra la seva pròpia proposició per endurir les penes contra el proxenetisme

REDACCIÓ Madrid

En plena discussió entre socis de Govern, el PSOE va registrar ahir al Congrés dels Diputats la seva pròpia proposició de llei de modificació del Codi Penal a fi d'endurir les penes per proxenetisme. El text del grup socialista inclou la imposició de penes als clients de la prostitució i, en cap cas, sancions a les dones que l'exerceixen.

La iniciativa del PSOE té lloc un dia després que els socialistes retressin una esmena a la

lleï de garanties de la llibertat sexual —coneguda com la llei de només sí és sí—.

La vicesecretària general socialista, Adriana Lastra, va dir que desconeixia ahir la postura d'Unides Podem sobre la seva proposta d'abolir la prostitució, ja que l'última vegada que es va votar aquesta qüestió, en aquest últim grup "algunes hi van votar a favor i d'altres en contra".

En la proposició presentada ahir, el PSOE va assenyalat que a Espanya la prostitució s'exerceix amb "impunitat total", ja que l'article 187.2 del Codi Pe-

nal "no castiga qualsevol forma d'obtenció de lucre de la prostitució aliena, sinó que exigeix que aquesta obtenció de lucre s'hagi dut a terme mitjançant explotació".

Aquesta condició, estimen els socialistes, "ha portat a una total inaplicació d'aquest precepte". La proposta és que ara "es castigui de manera general el proxenetisme, sense exigir relació d'explotació".

La modificació del PSOE pasaria la presó de 3 a 6 anys i la multa de 18 a 24 mesos a qui, amb l'ús de violència, intimidació

o mitjançant l'abús d'una situació de superioritat, de necessitat o de vulnerabilitat de la víctima, determini una persona a exercir o mantenir-se en la prostitució.

El nou text que proposa el PSOE estableix que el consentiment de la persona que es prostitueix no eximeix els qui, amb ànim de lucre, promouguin o facilitin aquesta activitat. Les penes per a aquests promotors serien d'1 a 3 anys, amb multes d'entre 12 i 24 mesos.

La proposició fixa imposar les penes en el tram superior quan el proxenetista actuï amb violència, intimidació, engany o abús; en el cas de funcionaris públics; organitzacions criminals; o quan es posi en perill la vida de la víctima.

Els clients de la prostitució serien penats, per participar "directament de l'entramat que sosté aquesta greu vulneració dels drets humans". La multa seria de 12 a 24 mesos, i si qui es

Les sancions s'estendrien als clients de prostitució i en cap cas a qui l'exerceix

prostitueix és menor, presó d'1 a 3 anys i multa de 24 a 48 mesos. Els propietaris de clubs, locals i pisos on s'exerceix la prostitució també serien sancionats. ●